

Mein Pumpplan

*Ich gehe mit meinem Baby den Weg,
der für uns beide passt!*

Das tut mir beim Pumpen gut:

- Getränk/Snack
- mein Baby anschauen
- an was Schönes denken
- mein Lieblingspolster
- mein Lieblingsduft
- Musik hören
- Wärme
- Serie schauen



Mein Pumprhythmus:

Datum	gepumpt	Uhrzeit/Dauer	<i>You're a great mum!</i>		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Gewicht	zugefüttert	Uhrzeit/Menge			
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Datum	gepumpt	Uhrzeit/Dauer	<i>You can do this!</i>		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Gewicht	zugefüttert	Uhrzeit/Menge			
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Datum	gepumpt	Uhrzeit/Dauer	<i>Keep going!</i>		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Gewicht	zugefüttert	Uhrzeit/Menge			
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Datum	gepumpt	Uhrzeit/Dauer	<i>You're amazing!</i>		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Gewicht	zugefüttert	Uhrzeit/Menge			
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>